Khi con gái tôi bảo tôi rằng nó

đồng tính …

Linda Ma

Khi con gái tôi noi với tôi rằng nó là người đồng tính, tôi thật hoang mang lo sợ. Nhưng vì yêu thương con gái quá đỗi, tôi tìm hiểu xem đồng tính là gì?

Tôi luôn nghĩ đồng tính là sai trái nhưng khi tìm hiểu kỹ hơn tôi mới biết là tôi sai. Đồng tính không phải là bệnh hoạn mà cũng chẳng phải là lối sống lệch lạc như tôi từng nghĩ. Cách đây hơn 3 thập kỷ, Hội tâm thần học của Mỹ (American Psychology Association) đã khẳng định rằng đồng tính không phải là bệnh tâm thần. Cho tới thời điểm này, chưa có một ai có thể làm chuyển đổi xu hướng tình dục. Cũng không có căn cứ khoa học nào cho thấy đồng tính là kết quả của trẻ em bị lạm dụng tình dục hoặc không được nuôi dạy đúng mực. Ngay cả Hội Y Tế của Mỹ (American Medical Association), Hội Y Tế Gia Đình của Mỹ (American Family Medical Association), Hội Tâm Thần Học của Mỹ (American Psychiatric Association), Hội Bác Sỹ Nhi Khoa của Mỹ (American Pediatric Association) đều ủng hộ hôn nhân giữa người đồng tính. Hội Bác Sỹ Nhi Khoa của Mỹ (American Pediatric Association) còn ủng hộ việc nhận nuôi trẻ giữa các cặp cha mẹ đồng tính.

Nghiên cứu cho thấy nguyên nhân chính của nhiều sự khó khăn đối với người đồng tính là do những định kiến kỳ thị người đồng tính. Những người đồng tính thường là mục tiêu của những lời thoá mạ, xúc phạm hoặc tấn công bạo động. Đó cũng là lý do gây nên sự trầm cảm, lo lắng, giận dữ và thậm chí dẫn đến một số biến chứng về tâm lý của người đồng tính. Những định kiến kì thị người đồng tính còn làm gia tăng con số người tự tử mà trong đó những người đồng tính trẻ chiếm phần đa số.

Sau khi tìm hiểu về đồng tính, tôi đã thấu hiểu và chấp nhận sự khác biệt của con gái của mình. Tôi thường xuyên tìm kiếm thông tin trên mạng, sách, báo và nhất là trao đổi, trò chuyện với con gái.

Trong văn hoá Trung Quốc, sinh con đẻ cái là rất quan trọng, chính vì điều này khiến nhiều người đồng tính phải hy sinh lấy vợ, lấy chồng. Tuy nhiên, những gia đình này thường đi đến đổ bể, không có hạnh phúc, mà điều quan trọng nhất là sẽ ảnh hưởng đến tâm lý của vợ chồng và con cái trong gia đình. Tôi có từng gặp nhiều sinh viên học sinh từ Trung Quốc mỏi mệt chờ đợi cha mẹ qua đời để có thể sống thật với bản thân. Càng nghe, lòng tôi càng quặn thắt.

Gia đình luôn là nền tảng trong văn hoá Trung Quốc. Tuy gia đình nào cũng có lúc thăng trầm, nhưng tình yêu thương giữa cha mẹ và con cái luôn là phần tất yếu của mỗi gia đình. Nếu gia đình bạn có một người nào đó đồng tính, thì xin hãy chấp nhận họ. Vì khi họ thú thật với bạn về giới tính thật của mình, cũng đồng nghĩa là rất yêu thương, và tin tưởng bạn.

API EQUALITY-LA
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality
www.qaspace.org
www.apiequalityla.org

*Most of the information is derived from “Getting to Know LGBT People Handbook” published by the City of Taipei.