

當我的女兒告訴我她是 同性戀...



◆Linda 馬

當我的女兒告訴我她是同性戀，我真是覺得非常得難過！因為我太愛我的女兒了，我決定試著去理解同性戀究竟是什麼意義。

之前我一向認為同性戀是很錯誤的行為，但是隨著在關於這領域的學習，我發現絕大多數的科學證據表明我的想法是錯誤的。絕大多數的科學家都認為成為同性戀不是可以後天選擇的，更不是一種疾病。事實上，美國精神病協會在 35 年前就將同性戀從精神疾病的名單中剔除，而中國衛生部也在 10 年前將其從類似名單中移除。迄今為止，沒有任何科學依據證明性傾向能夠通過藥物或者心理治療來改變。也沒有任何證據顯示同性戀是由兒童時期受到性侵犯或者不良家庭環境造成。包括美國醫學協會、美國家庭醫生協會、美國精神病協會、美國兒科醫生協會等主流科學和醫學機構都一致支持同性婚姻。美國兒科醫生協會更出面支持同性伴侶領養。

研究表明，事實上不是同性戀本身，而是對同性戀的仇視導致了這種煎熬。研究還表明，很多同性戀因為其性傾向而成為言語或身體攻擊的對象，而這種攻擊導致更高程度的抑鬱、焦慮、憤怒和創傷後壓力等症狀。對同性戀的缺乏寬容導致了更多的自虐、抑鬱和自殺企圖。嘗試自殺的同性戀青年顯著地收到反同性戀情緒的影響，相比沒有嘗試自殺的同類人群也更可能收到親友家庭的排斥。

因為了解，我終於決定接受她這部分。我在網路上找到資料，讀了一些書，並與我的女兒多談了一些。我現在比較理解同性戀的意義，我接受了我女兒的本像。

在中國，來自家庭的結婚生子的壓力催生了形式婚姻、同妻等現象，最終常常因彼此之間缺乏信任和交流導致各方都受到傷害。我已經碰到很多在美國學習的青年的中國學生，他們等著他們的父母過世，以便開始他們的新生活。這種故事聽到得越多，我越對家庭之愛感到困惑。

中國文化之綿延持久，常是由於家庭的凝聚力量。人生悲歡無常，只有愛能持久。如果有家人向你出櫃，開始難免有天崩地裂的感覺。但其實這一個宣言，他/她是在對你說：「我愛你，所以我要讓你瞭解真實的我。」這種感情，實在值得珍視。

因此我希望，在今年的春節，你能敞開心扉，接受家庭，接受愛。

保持家人團結是我們的首要任務
www.chineseforfairness.com



API EQUALITY-LA
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality