

Có phải lỗi tại chúng tôi khi con tôi đồng tính

Có phải lỗi tại chúng tôi khi con tôi đồng tính?

Mặc dù nhiều bậc cha mẹ cảm thấy có lỗi khi con cái của họ là người đồng tính, tuy nhiên xu hướng tính dục không phải trách nhiệm hoặc lỗi của bất kỳ ai. Cha mẹ hay tự trách bản thân về nhiều lý do, bao gồm không tạo điều kiện hoặc nuôi dạy con cái đúng mực. Nhiều bậc cha mẹ độc thân còn tự trách bản thân không xây dựng được một cấu trúc gia đình chuẩn mực.

Cha mẹ có thể làm gì để ảnh hưởng gì đến xu hướng tính dục của cá nhân của con cái họ? Câu trả lời là không. Xu hướng tính dục được phát triển theo xu hướng bản năng, nó không chịu ảnh hưởng hoặc tác động của môi trường xung quanh. Suy cho cùng, cha mẹ thường tự trách bản thân là do yêu thương con cái hết mực. Thông qua những cuộc trò chuyện thân mật với con cái, bậc làm cha mẹ có thể lắng nghe và thấu hiểu rõ ràng hơn những tâm sự của con cái họ khi là người đồng tính luyến ái.

Con tôi mới thú thật là nó đồng tính! Tôi cần phải làm gì đây?

Đa số cha mẹ đều không chuẩn bị tâm lý để đối đầu với vấn đề này. Họ thường cảm thấy lo lắng, bấp bênh, tự trách móc bản thân và phẫn nộ. Trong thời gian này, bạn nên tìm cách để bộc lộ những cảm xúc của bản thân, và đồng thời tìm hiểu thêm về vấn đề này là cực kỳ quan trọng. Bộc lộ những cảm xúc của bản thân sẽ giúp bạn trấn tĩnh lại bản thân, và tìm hiểu thêm về vấn đề đồng tính luyến ái giúp bạn xoá bớt những nỗi âu lo không cần thiết. Bạn có thể biết thêm thông tin thông qua các gia đình khác cũng có con cái là người đồng tính, nhân viên xã hội hoặc bác sỹ tâm lý (dành cho bố mẹ của người đồng tính).

Tôi cần phải nói chuyện như thế nào với họ hàng, bà con như thế nào về việc con tôi là người đồng tính?

Điều quan trọng nhất là bạn cần phải bình tĩnh trước khi đối diện với vấn đề này. Mặc dù mỗi gia đình có

cách xử lý khác nhau, nhưng chúng tôi khuyến khích bạn nên thảo luận với con cái trước. Trao đổi thẳng thắn với gia đình là phương pháp giải tỏa áp lực hiệu quả nhất. Về mặt họ hàng bà con, khi được hỏi thăm thêm về xu hướng tính dục của con cái, bạn có thể trả lời “Chúng tôi tôn trọng quyết định của con” hoặc “Xã hội càng ngày càng chấp nhận đồng tính luyến ái, chúng tôi cũng không có gì phản đối về chuyện này”

Người đồng tính không thể nói dối, việc này liệu có quá ích kỷ?

Nói dối là một việc quan trọng ở một số các nước, tuy nhiên, bắt ép con cái đi ngược lại với xu hướng bản năng để nói dối không những hy sinh niềm hạnh phúc của con cái mà còn làm tổn thương đến những người khác. Nếu không có sự liên kết và ủng hộ của cha mẹ, con cái của họ cũng không thể phát triển trong một môi trường thuận lợi. Khi những trói buộc của truyền thống có quá nhiều có ảnh hưởng tiêu cực trên các cá thể, điều này liệu có tốt hay không?

Người đồng tính có thể xây dựng gia đình? Và điều này có gây ảnh hưởng tiêu cực nào cho trẻ em?

Khả năng xây dựng gia đình không phụ thuộc vào xu hướng tính dục của cá nhân. Tuy nhiên, có một số người lo ngại rằng việc người đồng tính khi xây dựng gia đình sẽ gây ảnh hưởng tiêu cực đến con cái của họ, bị kỳ thị, hoặc tẩy chay. Trên thực tế, nghiên cứu cho thấy trẻ em được nuôi dạy bởi người đồng tính có sự phát triển không khác gì những trẻ em khác. Hơn thế nữa, những trẻ em này không có phản ứng tiêu cực về việc có cả hai người làm cha hoặc mẹ.

Khi người đồng tính quyết định không lập gia đình, ai sẽ là người chăm sóc họ về già?

Quan điểm nuôi dạy con trẻ để được con cái chăm sóc, nuôi dưỡng lúc về già dường như đã lỗi thời trong cuộc sống hiện đại. Mỗi người nên tự lập kế hoạch về hưu riêng cho mình.



API EQUALITY-LA

Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

www.qaspace.org

www.apiequalityla.org