

# 孩子是同性戀， 是不是因為我們的錯？

## 孩子是同性戀，是不是因為我們的錯？

孩子是同性戀不是誰的錯，但父母對子女的關愛，往往衍生為擔心，乃至於自責。有些父母會自責沒有給孩子良好的家庭示範，有的自責教養孩子的態度不對，一些單親家庭的父母更自責於特殊的婚姻狀態。然而，不管父母做了什麼，對孩子的性傾向其實沒有影響，喜歡人是自然而然會發生的事，不會因為家庭環境而有所變化。追根究底，自責來自擔心與關愛，若能試著聽聽孩子的聲音，了解他的想法與處境，在溝通與瞭解的過程中，往往可以更接近子女，進而化解擔心自責的感受。

## 我的孩子跟我出櫃了，這對我來說真是晴天霹靂，我該怎麼辦才好呢？

大多數的父母都在毫無準備的情況下，得知孩子是同性戀。父母心中往往感受到焦慮、不安、自責、憤怒。這時抒發管道與瞭解知識都很重要，抒發情緒可以安定心情，瞭解正確資訊則可減少不必要的擔心。不管是藉助其他同志父母的經驗，或尋求專業的社工、心理諮商人員協助，都是不錯方式。

## 當我知道自己的孩子是同性戀時，我該如何面對其他不知情的家人，還有親朋好友的壓力？

處理這些壓力之前，請先多關心自己、照顧自己，讓自己擁有較多的能量來面對。但由於每個家庭的關係、情境與默契不同，沒有什麼萬用定則，建議可以和孩子談談你們的壓力，一起找尋解除壓力的方法，讓問題回歸到家人關係上，只要保留溝通的空間，家庭往往能回復平衡。而親友的壓力通常來自對孩子的噓寒問暖，可用「孩子已經長大了，做父母的要尊重他 /

她囉」、「現在社會上那麼多單身貴族，有這樣想法也沒關係」等軟釘子來回答。

## 同性戀不傳宗接代，不覺得很自私，對不起父母祖先嗎？

傳宗接代是華人極為重要的傳統，但強迫同性戀者進入異性戀婚姻，不僅犧牲子女幸福，也傷害了另一個無辜的人。夫妻之間沒感情，生下的孩子也不會幸福。這樣真的比較好嗎？符合傳統觀念的期待，卻造成更多人不快樂的一生，恐怕是每個人都不樂見的吧。

## 同性戀和雙性戀人士是否可以成為好的家長？

是的。我們要認識到，家長的性傾向是不會支配或決定他們孩子的性傾向的。比較由同雙性戀家長撫養的孩子和由異性戀家長撫養的孩子的研究表明，這兩組孩子在成長過程中的四個重要方面都沒有區別。這四個重要方面包括：智力、心理適應能力、社會適應能力和在朋友中的受歡迎程度。另外一個關於同性戀的杜撰謠傳就是男同性戀者比男異性戀者更有性侵犯兒童的傾向。可是，並沒有研究可以表明同性戀者比異性戀者更有可能侵犯兒童。

## 同性戀不怕老了以後沒人照顧，孤苦可憐嗎？

養兒防老的觀念已經不是現代人的作法。不論是同性戀或異性戀，學會如何規劃自己的老年生活，老了以後才有能力照顧自己。

保持家人團結是我們的首要任務  
[www.chineseforfairness.com](http://www.chineseforfairness.com)



API EQUALITY-LA  
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

\*傳單絕大部分的資訊引用來自於臺北市的《認識同志手冊》