

孩子是同性恋，

是不是因为我们的错？ 孩子是

孩子是同性恋，是不是因为我们的错？

孩子是同性恋不是谁的错，但父母对子女的关爱，往往衍生为担心，乃至自责。有些父母会自责没有给孩子良好的家庭示范，有的自责教养孩子的态度不对，一些单亲家庭的父母更自责于特殊的婚姻状态。然而，不管父母做了什么，对孩子的性倾向其实没有影响，喜欢人是自然而然会发生的事，不会因为家庭环境而有所变化。追根究底，自责来自担心与关爱，若能试着听听孩子的声音，了解他的想法与处境，在沟通与了解的过程中，往往可以更接近子女，进而化解担心自责的感受。

我的孩子跟我出柜了，这对我来说真是晴天霹雳，我该怎么办才好呢？

大多数的父母都在毫无准备的情况下，得知孩子是同性恋。父母心中往往感受到焦虑、不安、自责、愤怒。这时抒发管道与了解知识都很重要，抒发情绪可以安定心情，了解正确资讯则可减少不必要的担心。不管是借助其他同志父母的经验，或寻求专业的社工、心理咨商人员协助，都是不错方式。

当我知道自己的孩子是同性恋时，我该如何面对其他不知情的家人，还有亲朋好友的压力？

处理这些压力之前，请先多关心自己、照顾自己，让自己拥有较多的能量来面对。但由于每个家庭的关系、情境与默契不同，没有什么万用定则，建议可以和孩子谈谈你们的压力，一起找寻解除压力的方法，让问题回归到家人关系上，只要保留沟通的空间，家庭往往能回复平衡。而亲友的

压力通常来自对孩子的嘘寒问暖，可用「孩子已经长大了，做父母的要尊重他/她啰」、「现在社会上那么多单身贵族，有这样想法也没关系」等软钉子来回答。

同性恋不传宗接代，不觉得很自私，对不起父母祖先吗？

传宗接代是华人极为重要的传统，但强迫同性恋者进入异性恋婚姻，不仅牺牲子女幸福，也伤害了另一个无辜的人。夫妻之间没感情，生下的孩子也不会幸福。这样真的比较好吗？符合传统观念的期待，却造成更多人不快乐的一生，恐怕是每个人都不乐见的吧

同性恋和双性恋人士是否可以成为好的家长？

是的。我们要认识到，家长的性倾向是不会支配或决定他们孩子的性倾向的。比较由同双性恋家长抚养的孩子和由异性恋家长抚养的孩子的研究表明，这两组孩子在成长过程中的四个重要方面上都没有区别。这四个重要方面包括：智力、心理适应能力、社会适应能力和在朋友中的受欢迎程度。另外一个关于同性恋的杜撰谣传就是男同性恋者比男异性恋者更有性侵犯儿童的倾向。可是，并没有研究可以表明同性恋者比异性恋者更有可能侵犯儿童。

同性恋不怕老了以后没人照顾，孤苦可怜吗？

养儿防老的观念已经不是现代人的作法。不论是同性恋或异性恋，学会如何规划自己的老年生活，老了以后才有能力照顾自己。

保持家人团结是我们的首要任务
www.chineseforfairness.com



API EQUALITY-LA
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

*傳單絕大部分的資訊引用來自於臺北市的《認識同志手冊》