

Đồng tính luyến ái có phải là bất bình thường?

Đồng tính luyến ái có phải là bất bình thường?

Xu hướng tình dục của đại đa số mọi người thiên về việc cảm thấy thu hút với người khác phái, một số người khác lại có cảm tình hoặc sự thu hút đối với người cùng giới tính. Điều này không có gì sai trái hoặc bất bình thường. Cuộc sống thiên nhiên đa dạng và phong phú, đồng tính luyến ái phổ biến ở một số loại động vật trong hoang dã. Ở con người, đồng tính luyến ái chỉ đơn thuần là có cảm tình hoặc sự thu hút đối với người đồng phái. Thúc ép, bắt buộc người đồng tính chuyển xu hướng tình dục của họ như những người khác sẽ gây tổn thương cho bản thân họ, và đi ngược lại với tự nhiên.

Đồng tính luyến ái có phải là lựa chọn của bản thân?

Không. Con người không thể tự lựa chọn xu hướng tình dục cho bản thân. Mặc dù mỗi người có quyền lựa chọn đi theo hoặc đi ngược lại với xu hướng tình dục của mình, chuyển đổi xu hướng tình dục là điều hoàn toàn không thể.

Người đồng tính có cần được tư vấn với bác sĩ?

Đồng tính luyến ái không phải bệnh tâm lý. Năm 1970, Hiệp Hội Tâm Lý Học của Mỹ (American Psychological Association) cùng với Hiệp Hội Tâm Thần Bệnh Học (American Psychiatry Association) đều công nhận Đồng tính luyến ái không phải là bệnh về tâm lý. Ngược lại, cha mẹ của người đồng tính luyến ái, có triệu chứng tự dằn vặt trách móc bản thân cần phải trao đổi với những người thân, bạn bè tin tưởng hoặc tìm đến bác sĩ tâm lý.

Liệu người đồng tính có thể thay đổi xu hướng tình dục của họ hay không?

Đồng tính là do gene di truyền, do đó người đồng tính không thể thay đổi xu hướng tình dục của mình. Hơn thế nữa, đồng tính không phải là một cái bệnh hoặc một lối sống lệch lạc như mọi người vẫn

thường nghĩ, do đó bản thân họ cũng không cần phải thay đổi. Cũng như những người khác, người đồng tính cũng có những ham muốn về phương diện tình cảm cần được thoả mãn. Do đó, không có vấn đề "đúng" hoặc "sai" khi nói về xu hướng tình dục của một người.

Nguyên nhân dẫn đến đồng tính có phải do bị lạm dụng tình dục lúc nhỏ?

Không có một sự liên kết nào giữa trẻ em bị lạm dụng tình dục và đồng tính luyến ái. Đây là một điểm chốt khá quan trọng mà xã hội thường nhầm lẫn.

Người đồng tính có thể xây dựng gia đình? Và điều này có gây ảnh hưởng tiêu cực nào cho trẻ em?

Khả năng xây dựng gia đình không phụ thuộc vào xu hướng tình dục của cá nhân. Tuy nhiên, có một số người lo ngại rằng việc người đồng tính khi xây dựng gia đình sẽ gây ảnh hưởng tiêu cực lên con cái của họ, hoặc bị kỳ thị, tẩy chay. Trên thực tế, nghiên cứu cho thấy trẻ em nuôi dạy bởi người đồng tính có sự phát triển không khác gì những trẻ em khác. Hơn thế nữa, những trẻ em này không có phản ứng tiêu cực về việc có cả hai người làm cha hoặc mẹ.

Người đồng tính sẽ lây nhiễm AIDS?

Không. Đồng tính không có nghĩa là bệnh AIDS. Khả năng lây nhiễm AIDS tùy thuộc vào hoạt động tình dục không an toàn của mỗi cá nhân chứ không phụ thuộc vào xu hướng tình dục. Quan hệ tình dục không an toàn giữa nam và nữ cũng có thể dẫn đến AIDS.

Người đồng tính có cảm thấy nuối tiếc không khi không lập gia đình?

Lựa chọn xây dựng gia đình không phải là yếu tố duy nhất đem đến hạnh phúc của mỗi người. Xây dựng gia đình hay không là quyết định riêng của mỗi cá nhân.



API EQUALITY-LA
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality
www.qaspace.org
www.apiequalityla.org