

同性恋

是不是不正常，不自然？

同性恋是不是不正常，不自然？

从人类的性倾向而言，异性恋者占多数，同性恋者是少数，多数不代表正常，少数也不代表不正常。从自然生态的观点来看，在自然界中，就算是同一种生物也是会有各种变化，多样化的生命型态，才真正符合自然法则。对同性恋者来说，喜欢同性是自然的事，硬要她/他们跟异性在一起，才是痛苦而不自然的。

性倾向是否是一个选择？

不是。人类不可以选择自己成为同性恋者或异性恋者。对于很多人来说，性倾向在青少年时期、当还没有任何性经验之前就已经形成了。虽然我们可以去选择是否遵循我们的感觉，但是心理学家并不认为性倾向是一个有意识的、可以自愿改变的选择。

同性恋需不需要去看心理医生？

同性恋不是病，更不是心理变态。早在一九七十年代，美国精神医学会（American Psychiatric Association）和美国心理学会（American Psychological Association）就已经否定了同性恋是一种心理或精神障碍。中国大陆的中华精神科学会，也在二零零一年表示同性恋不是一个疾病，而且同性恋不是不正常的行为。反倒是同性恋者的父母，如果过度自责、愤怒或不安，应该找人谈谈，或寻求专家协助。

同性恋者有没有可能「变回」异性恋？

如果有人问你：「异性恋有没有可能『变回』同性恋？」你会如何回答？也从来没有人会说「你只是暂时的假性异性恋」吧？听起来不是很奇怪吗？其实，一个人的生命中，可能有异性恋经验，也有同性恋经验，重要的是爱上的是「那个人」，而非她/他的性别，没有哪一个是正轨，自然也就没有所谓「变回」的问题。

同性恋者是不是小时候受过性侵害，才变成同性恋？

异性恋者与同性恋者都可能遭遇到性侵害事件，与性倾向没有因果关系。很多人将同性恋者与性侵害行为联想在一起，是因为不了解同性恋者，才产生误解。

同性恋适不适合养小孩？会不会对孩子造成不良影响？

父母亲是否称职，与他/她的性倾向或性别认同无关。很多人担心同性恋者养育的小孩会被排斥或适应不良。然而事实上，在许多开放同性恋者养育小孩的国家，透过多方的共同改造，创造出对性别多元开放的社会。孩子并不会因为自己或其他小孩的父母是同性恋者，而感到不安。科学研究显示同志伴侣所养育的小孩根本不在乎有两个爸爸或妈妈。

是不是同性恋都会得爱滋（HIV / AIDS）？

不是，同性恋不等于爱滋病。无论是哪种人，只要从事不安全性行为，都有感染爱滋病毒的可能性。因此，没有哪种人是「危险的」，只有安全或不安全的性行为，从事不安全性行为的异性恋一样有感染的危险。

同性恋者不生小孩，没当过父母，不会遗憾吗？

人的生命并非一定要结婚或是生育子女才能圆满，拥有生育的能力也不表示一定「想」生育，不生养小孩会不会遗憾，对每个人来说都不一样。但是，要不要当父母，或要当什么样的父母，以及没当父母遗不遗憾，这些都是自己可以决定的，而不是让社会中的他人决定。

保持家人团结是我们的首要任务

www.chineseforfairness.com



API EQUALITY-LA
Asians and Pacific Islanders for LGBT Equality

*傳單絕大部分的資訊引用來自於臺北市的《認識同志手冊》